



Workshop vardagsmassage/kompismassage

17 februari kl. 17.30-19.00

**Cert. Massör Cia Grönborg håller workshop i
vardagsmassage!**

Vi går igenom massagens verkan och ni får lära er lättare massage som ni kan ge varandra på jobbet, i skolan eller hemma. Vi jobbar i par, sittande på stol.

Vi gör också ett strechprogram och lite gummibandsövningar som kan vara bra när man sitter mycket vid t.ex. skrivbord.

Mer info lämnas på info@ciasmassage.se
anmälan görs till boka@ciasmassage.se senast 20110213

max 10 deltagare

Workshopen är kostnadsfritt & inga förkunskaper krävs!

Cia's Massage

Telefon: 076-4272889

E-post: info@ciasmassage.se

Hemsida: www.ciasmassage.se

innehar F-skattesedel

