

Nu öppnar vi portarna till Hus J, ett nytt centrum för hälsa.

Torsdag den 9 september 2010, klockan 13-18.

Välkommen till invigningen av Hus J på campus i Växjö! I Hus J samlas aktiviteter, utbildningar och forskning inom hälsoområdet. Eftermiddagen bjuder på ett fullspäckt program med massor av aktiviteter. Alla som vill är hjärtligt välkomna!

Program

- 13.00 *Invigningsceremoni*
Invigningstal av rektor Stephen Hwang, Kristina Knöös-Franzén, styrelseordförande Videum och Joep Perk, professor vid Institutionen för hälso- och vårdvetenskap. Det bjuds också på underhållning, fika och "Ett lopp för hälsan!"
Plats: Hälsoträdgården vid parkeringen norr om hus J, mot Trummen
- 14.30, 16.30 *Larmet går - 112*
Följ patientens väg genom sjukvårdskedjan. Fingerade sjukdoms- och olycksfall i samarbete med Polisutbildningen.
Plats: Träningslägenhet J1095
- 14.00-18.00 *Besök pågående lektioner på sjuksköterskeutbildningen*
Passa på att kika in i våra metodövningssalar, akutrum, träningslägenhet med mera, för att se hur våra utbildningar går till.
Plats: J0030, J0032
- 11.30-20.00 *Prova Olympen Träningscenters utbud*
VUGI är stolta att presentera Olympen Träningscenter! I en lokal på 800 kvm erbjuder vi träning i ett helt nytt gym, samt gruppträning med inspirerande och välutbildade instruktörer. Invigningsdagen kan du gratis prova på styrketräning och gruppträning. Välj mellan spinning, dans, koordination och styrka med mera. Program och tidpunkter hittar du på vår hemsida: www.olympentrainingscenter.se. Varmt välkomna!
Plats: Olympen Träningscenter
- 14.00, 16.00 *Föredrag: Varför är jag frisk?*
Många vanliga sjukdomar som hjärtkärlsjukdomar, sockersjukdom, högt blodtryck och vissa cancerformer har samband med livsstilen. Kan man förebygga detta? I föredraget diskuteras de viktigaste råden för en hälsosam livsstil, med tonvikt på fysisk aktivitet, matvanor, stress och rökning utifrån de senaste rönen inom hälsovetenskaplig forskning. Joep Perk, professor vid Institutionen för hälso- och vårdvetenskap och hjärtläkare, gör en 30 minuters genomgång av människokroppens bruksanvisning.
Plats: J1036
- 15.00 *Föredrag: Träning och hälsa*
Anna Östenberg-Hafsteinsson, lektor i Idrottsvetenskap, håller ett föredrag om träning och hälsa. 30 minuter.
Plats: J1036
- 14.00-18.00 *Besök vår nya Utbildningsmottagning*
Vi utför enklare hälsoundersökningar, hälsofrämjande samtal med mera. Utbildningsmottagningen verkar för en interprofessionell lärmiljö. Målet är att olika programstudenter vid Linnéuniversitetet såsom sjuksköterskor, socionomer, psykologer, sjukgymnaster, hälsopedagoger och specialpedagoger ska arbeta tillsammans utifrån besökarens behov.
Plats: Utbildningsmottagningen
- 14.00-16.00 *Följ en lektion med polisstudenterna*
Kom och se hur några av våra polisstudenter i termin två övar i Grepphallen. Passet, så kallat lärarledd egenträning, leds av ämnesansvarig i konflikthantering, Mattias Henriksson.
Plats: Grepphallen J1075
- 14.30-17.00 *Besök pågående lektioner för våra idrottsutbildningar*
Passa på att kika in i lektionssalar och träningsanläggning för att se hur våra utbildningar går till.
Plats: ABC-hallen
- 14.00-18.00 *Besök Utredningsenheten för Läsutveckling Kronoberg*
LUK utreder studenter vid LNU samt barn och ungdomar med läs- och skrivsvårigheter.
Plats: Utbildningsmottagningen
- 14.00-18.00 *Öppet hus i Studenthälsans nya lokaler*
Studenthälsan visar upp sina nya lokaler. Här finns bland annat möjlighet att prova på avslappningsrummet, delta i quiz med fina priser och mingla med personalen.
Plats: Studenthälsans lokaler på plan 1
- 14.00-18.00 *Minutställning med information om verksamheterna i Hus J*
Följande verksamheter har informationsbord: Polisutbildningen, Institutionen för hälso- och vårdvetenskap, Institutionen för pedagogik, psykologi och idrottsvetenskap och Institutionen för socialt arbete.
Plats: Pausrum J1081