

Lindy Hop Workshop för nybörjare

Lindy Hop är en pardans som uppstod i Harlem NY, under 1920 och 30-talen, som en utveckling av Charleston, jazz, stepp och andra samtida danser. Den dansas till swingmusik och kan både vara vild och spontan, med stora kickar och hög fart, eller lugn och sofistikerad. Men grunden i dansen bygger på kommunikation med din partner, musikanpassning, och framförallt glädje!

Lindy Hop är en social dans, med vilket menas att inget är förutbestämt, utan allt händer av stundens ingivelse, med den partner du har just under den dansen. Ett danspar består av en förare och en följare, och under kursen kommer alla deltagare regelbundet byta partner, så att alla följare kommer att dansa med alla förare. *(Kast och lyft förekommer ej.)*

Datum: Lördag 9 april
Kl: 14-17, 3 timmar
inkl kort rast.

Plats:
Olympen träningscenter.
Slottsallén 23, Växjö

Pris: 200 kr per person
Vid paranmälan ges rabatt, 350 kr
för paret.

Föranmäl er gärna för att garanterat få plats på kursen.
Betaling sker på plats.

Lärare: Marcus Edstorp
Ellen Holmström,
Lindy deluxe Gbg
Kontakt: Ellen Holmström
0733-401 333

e-post: info@retrodeluxe.se Välkomna Dansfötter



Danskväll

På kvällen finns det möjlighet att socialdansa till SwingDJ's.
Dessutom blir det uppvisning av showgruppen Lindy deluxe från Göteborg!
www.retrodeluxe.se/lindydeluxe

Kl 20.00-23.30
Plats: återkommer snarast (gymnastiksal)
Entré: 30 kr