

STUDENT
HÄLSAN



Linnéuniversitetet Kalmar
Växjö

Delta i kårens hälsoutmaning!

Linnéstudenterna och VUGI utmanar dig att gå med i en hälsoutmaning under 30 dagar! Delta tillsammans med andra studenter på vår skola, vi startar 20/9.

40 000 studenter är redan med - anta hälsoutmaningen du också!

Klicka här för att anta utmaningen och för mer information >>

<http://se.aalifestyle.com/register/studenthalsan?code=studenthalsan&gid=90271>

Kåren, VUGI och Maxkompetens bjuder in dig att delta i Studenthälsan. Genom att motionera samlar du poäng när du registrerar dina aktiviteter i hälsoplattformens träningsdagbok. All motion räknas - storstädning, fotboll, snöskottning, promenader, gym, zumba... ju mer du rör på dig - desto större chans har du att vinna fina priser, dessutom ökar våra chanser att vinna över de andra högskolorna! För du vet väl om att studenter som motionerar regelbundet når bättre studieresultat.

Lycka till i utmaningen!

Vi på Linnéstudenterna och VUGI

maxkompetens

proffs på studenter och akademiker



Maxkompetens är ett av Sveriges ledande företag när det gäller uthyrning och rekrytering av studenter och unga akademiker. STU-DENTHÄLSAN är vår satsning för att främja studenters hälsa eftersom studenter som motionerar regelbundet når ett bättre studieresultat, blir mindre stressade, mer avspända och hanterar hektiska tentaperioder på ett mycket bättre sätt.